

5 TAGE FASTEN

Nach Hildegard v. Bingen



Fr. 31. März - Di. 04. April 2023
17:00 bis 19:00 Uhr

Kursleitung

Altina Klein, Heilpraktikerin

T: 0 31 533 50 06 Email: altina.klein@gmail.com

www.heilpraxis-klein.com

Stimm-und Klangbegleitung

Christine Schwaninger, Seelensängerin

T 079 / 956 91 79 Email: christineschwaninger@bluewin.ch

1

WO

Netzpunkt Zimlisberg

Altes Schulhaus

2

WANN

Infoabend Mo 13.03., 18 Uhr

Vorbereitung Mo 27.03., 18 Uhr

Fastenbrechen Mi 05.04., 9 Uhr

3

KOSTEN

180 Fr.

Wiederholerinnen und
Wiederholer 90 Fr.



Fasten ohne
Hungern mit Dinkel
und Fenchel



Täglich gemeinsame
Wanderung
16-17 Uhr
Täglich Fasten-Treffen
17-19 Uhr



Betreuung und
Anleitung für
Körper, Geist und
Seele