

5 TAGE FASTEN

Nach Hildegard v. Bingen



Fr. 01. April - Di. 05. April 2022
18:00 bis 20:00 Uhr

Kursleitung:

Christine Schwaninger, Seelensängerin

T 079 / 956 91 79 Email: christineschwaninger@bluewin.ch
www.stimmedesherzens.ch

Altina Klein, Heilpraktikerin

T: 0 31 533 50 06 Email: altina.klein@gmail.com
www.heilpraxis-klein.com

1

WO

Netzpunkt Zimlisberg

2

WANN

Infoabend Di 15.03., 18 Uhr
Vorbereitung Di 29.03., 19 Uhr
Fastenbrechen Mi 06.04., 9 Uhr

3

KOSTEN

170 Fr.



Fasten ohne
Hungern mit Dinkel
und Fenchel



Tägliche Wanderung
17-18 Uhr
Tägliche Treffen
18-20 Uhr



Betreuung und
Anleitung für
Körper, Geist und
Seele